



Total Pages : 12

B.A./5th Sem (G)/PEDG/23(CBCS)

2023

**5th Semester Examination**  
**PHYSICAL EDUCATION (General)**

**Paper : GE 1-T**

**[CBCS]**

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

**[Modern Trends and Practices in Physical  
Education and Exercise Sciences]**

**Full Marks : 60**

**Time : Three Hours**

**Group - A**

**Answer any *ten* from the following :**

**2×10=20**

1. Define Physical Education.
2. What is the aim of Physical Education?
3. Define Physical Fitness.
4. What is Motor Fitness?
5. What do you mean by Growth and Development?

**P.T.O.**



( 2 )

6. Define Psychology.
7. Write about Olympic Oath.
8. What is Olympic Torch?
9. Write the full form of S.A.I and L.N.I.P.E.
10. What do you mean by 'Exercise'?
11. Define Exercise Physiology.
12. What is Olympic Motto?
13. What is respiration?
14. What do you mean by Vital Capacity?
15. What are the Actin and Myosin?

### Group - B

Answer any *four* from the following :

5×4=20

16. Explain about the objectives of motor development in Physical Education.
17. Distinguish between Physical Fitness and Motor Fitness.
18. Write about the principles of leadership.
19. Write the social values of sports.
20. How modern Olympic Games have been started?



( 3 )

21. Write the importance of exercise physiology in the field of Physical Education and Sports.

**Group - C**

Answer any *two* from the following :

10×2=20

22. Write the components of physical fitness? Explain about physical fitness components with suitable examples from games and sports. 2+8
23. Discuss the importance of psychology in the field of Physical Education and Sports. Explain the role of games and sports in national and international integration. 4+6
24. Write in detail about the historical development of Physical Education and Sports in India, after independence. 10
25. Write the effect of short-term exercise on respiratory and circulatory systems. 4+6

**বঙ্গানুবাদ**

**বিভাগ - ক**

নীচের যে-কোনো *দশটি* প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×১০=২০

- ১। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- ২। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কি?

P.T.O.



- ৩। শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও।
- ৪। গতি সঞ্চালনমূলক দক্ষতা কি?
- ৫। বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কী বোঝো?
- ৬। মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- ৭। অলিম্পিক শপথটি লেখো।
- ৮। অলিম্পিক টর্চ কি?
- ৯। S.A.I ও L.N.I.P.E.-এর পূর্ণ নাম লেখো।
- ১০। 'ব্যায়াম' বলতে কি বোঝ?
- ১১। ব্যায়াম শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- ১২। অলিম্পিক নীতিবাক্য কি?
- ১৩। শ্বসন কি?
- ১৪। বায়ুধারণকত্ব বলতে কি বোঝো?
- ১৫। অ্যাকটিন ও মায়োসিন কি?

#### বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $৫ \times ৪ = ২০$

- ১৬। শারীর শিক্ষার গতিসঞ্চালনমূলক বিকাশ সাধনের উদ্দেশ্য সম্পর্কে বর্ণনা করো।
- ১৭। শারীরিক সক্ষমতা ও গতিসঞ্চালনমূলক সক্ষমতার পার্থক্য করো।



- ১৮। নেতৃত্বদানের নীতিগুলি সম্পর্কে লেখো।
- ১৯। ক্রীড়ার সামাজিক মূল্যবোধ সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
- ২০। আধুনিক অলিম্পিক গেমস কিভাবে শুরু হয়েছিল?
- ২১। শারীর শিক্ষা এবং ক্রীড়া ক্ষেত্রে ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব লেখো।

বিভাগ - গ

নীচের যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $১০ \times ২ = ২০$

- ২২। শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি লেখো। খেলাধুলো থেকে উপযুক্ত উদাহরণসহযোগে শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো। ২+৮
- ২৩। শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো। জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক সংহতির ক্ষেত্রে খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো। ৪+৬
- ২৪। স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষের শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়ার ঐতিহাসিক উন্নতিগুলি বিস্তারিতভাবে লেখো। ১০
- ২৫। শ্বাসতন্ত্র এবং সংবহনতন্ত্রের উপর স্বল্প সময়ের ব্যায়ামের প্রভাবগুলি বর্ণনা করো। ৪+৬

P.T.O.



( 6 )

OR

**[Foundation and History of Physical Education]**

Full Marks : 40

Time : Two Hours

**Group - A**

Answer any *five* from the following :

2×5=10

1. Write your own concept about the meaning of Physical Education.
2. What is the aim of Physical Education?
3. What are the main objectives of Physical Education?
4. Define growth and development.
5. What is chronological age?
6. Mention about different types of Olympic Games.
7. Explain about the concept of Yoga.
8. What is Raj Yoga?

**Group - B**

Answer any *four* from the following :

5×4=20

9. Explain about modern concept of Physical Education.



10. Write a note on 'Sports Ethics'.
11. Explain about the factors affecting growth and development.
12. Write about social development objectives in Physical Education.
13. Write a note on 'Dronacharya Award'.
14. Explain about 'Hatha Yoga'.

### Group - C

Answer any *one* from the following :

10×1=10

15. Briefly discuss the needs and importance of Physical Education in modern society. "Physical Education is a socializing force"—Explain about the statement. 5+5
16. Explain about 'Olympic Motto' and 'Prize of modern Olympic Games'. Write about 'Astanga Yoga' in detail. 6+4

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নীচের যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫=১০

১। শারীর শিক্ষার অর্থ সম্পর্কে তোমার ধারণা লেখো।

P.T.O.



- ২। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কি?
- ৩। শারীর শিক্ষার মূল উদ্দেশ্যগুলি কি কি?
- ৪। বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা দাও।
- ৫। কালানুক্রমিক বয়স বলতে কি বোঝ?
- ৬। অলিম্পিক গেমসের বিভিন্ন ধরনগুলি উল্লেখ করো।
- ৭। যোগের ধারণা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
- ৮। রাজ যোগ কি?

বিভাগ - খ

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $৫ \times ৪ = ২০$

- ৯। শারীর শিক্ষার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
- ১০। 'ত্রীড়া নীতির' উপর একটি টীকা লেখো।
- ১১। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব সৃষ্টিকারী উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।
- ১২। শারীর শিক্ষার সামাজিক বিকাশসাধনের উদ্দেশ্যটি লেখো।
- ১৩। 'দ্রোণাচার্য উপাধি' সম্পর্কে একটি টীকা লেখো।
- ১৪। হঠ যোগ সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।



বিভাগ - গ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $১০ \times ১ = ১০$

১৫। আধুনিক সভ্যতায় শারীর শিক্ষার গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করো। ‘শারীর শিক্ষা একটি সামাজিকীকরণের শক্তি’—উক্তিটি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো। ৫+৫

১৬। ‘অলিম্পিক নীতিবাক্য’ ও ‘আধুনিক অলিম্পিক গেমসের পুরস্কার’ সম্পর্কে টীকা লেখো। অষ্টাঙ্গ যোগ সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখো। ৬+৪



( 10 )

OR

**[Management of Physical Education and Sports]**

Full Marks : 40

Time : Two Hours

**Group - A**

Answer any *five* from the following :

2×5=10

1. What do you mean by 'sports management'?
2. Write any two characteristics of a Standard Athletic Track.
3. What is 'Bye'?
4. What do you mean by the term 'Seeding'?
5. What is Play Day?
6. What do you mean by knock-out tournament?
7. What is Stagger?
8. Define leadership.

**Group - B**

Answer any *four* from the following :

5×4=20

9. Discuss about the duties of a Sports Manager.
10. Define tournament. Classify it.  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
11. Explain the objectives of intramural and extramural competition.



( 11 )

12. Discuss about the care and maintenance of your institutional play ground.
13. Write the importance of time table in physical education.
14. Explain the purpose of sports management.

**Group - C**

Answer any *one* from the following :

10×1=10

15. Discuss elaborately about the care and maintenance of sports equipment. 10
16. Explain the qualities of a good leader in physical education. Write about the procedure of drawing fixture in physical education. 5+5

**বঙ্গানুবাদ**

**বিভাগ - ক**

নীচের যে-কোনো *পাঁচটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :

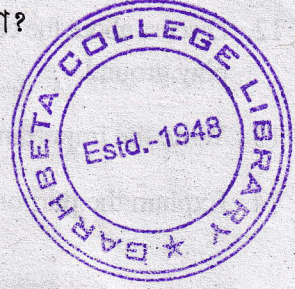
২×৫=১০

- ১। ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা বলতে কি বোঝো?
- ২। একটি আদর্শ ক্রীড়া ট্র্যাকের যেকোনো দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
- ৩। 'বাই' কি?
- ৪। 'বাহাইকরণ' বলতে কী বোঝো?
- ৫। ক্রীড়া দিবস কি?

**P.T.O.**



- ৬। নক্ আউট টুর্নামেন্ট বলতে কি বোঝো?  
৭। স্ট্যাগার্ড কি?  
৮। নেতৃত্বদানের সংজ্ঞা দাও।



বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪=২০

- ৯। একজন ক্রীড়া ব্যবস্থাপকের কর্তব্যগুলি সম্পর্কে লেখো।  
১০। প্রতিযোগিতার সংজ্ঞা দাও। ইহার শ্রেণীবিভাগ করো।  
২½+২½  
১১। আন্তঃপ্রাচীর এবং বহিঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতার উদ্দেশ্যগুলি লেখো।  
১২। খেলার মাঠের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে আলোচনা করো।  
১৩। শারীরিক শিক্ষায় সময় সারণির গুরুত্ব লেখো।  
১৪। ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা করো।

বিভাগ - গ

নীচের যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×১=১০

- ১৫। খেলার যন্ত্রপাতির যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো। ১০  
১৬। শারীরিক শিক্ষায় একজন ভালো নেতার গুণাবলী ব্যাখ্যা করো।  
শারীরিকশিক্ষায় সময়সূচি নির্ধারণ করার পদ্ধতি লেখো। ৫+৫