

2023

5th Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper : DSE 1A/2A-T

[CBCS]

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

[Environmental Education]

Full Marks : 60

Time : Three Hours

Group - A

Answer any **ten** from the following :

$$2 \times 10 = 20$$

1. Write the components of environmental education.
2. What is ecosystem?
3. Write atleast any two manmade disasters.
4. Define sustainable development.
5. Write the main causes of urban environmental pollution.
6. Define environmental education.

P.T.O.

(2)

7. How pollution does affect our ecosystem?
8. Write down the causes of earthquake.
9. What are the natural sources of water?
10. What do you mean by disaster management?
11. Write any two names of Indian famous environmental activists.
12. What do you know about tsunami?
13. What is field survey?
14. Write about the celebration of various days related to environment.
15. What is urban environment?

Group - B

Answer any ***four*** from the following :

$$5 \times 4 = 20$$

16. Explain about characteristics of environmental education.
17. Write the problems related to energy and water.
18. Explain about the role of seminar and workshop for environmental education.
19. How would you prevent wastage of energy?
20. Discuss the scope of environmental education.

(3)

21. Discuss the evil effect of high population in our country.

Group - C

Answer any *two* from the following :

$$10 \times 2 = 20$$

22. Explain about the components and scope of environmental education. 5+5

23. How does an educational institute help to aware society about the knowledge of environmental education? 10

24. Write an essay on importance of environmental education for sustainable development. 10

25. Discuss about natural and manmade disasters. 5+5

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নীচের যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 10 = 20$

১। পরিবেশ শিক্ষার উপাদানগুলি লেখো।

২। বাস্তুতন্ত্র কি?

৩। যেকোনো ২টি মনুষ্যসৃষ্টি প্রাকৃতিক দুর্যোগের নাম লেখো।

৪। স্থিতিশীল উন্নয়নের সংজ্ঞা দাও।

৫। শহরে পরিবেশ দূষণের মূল কারণগুলি লেখো।

P.T.O.

৬। পরিবেশগত শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

৭। দূষণ কিভাবে আমাদের বাস্তত্ত্বকে ক্ষতিগ্রস্ত করে?

৮। ভূমিকম্পের কারণগুলি লেখো।

৯। জলের প্রাকৃতিক উৎসগুলি কি কি?

১০। দুর্যোগ মোকাবিলা বলতে কী বোঝো?

১১। যেকোনো ২জন ভারত বিখ্যাত পরিবেশ কর্মীর নাম লেখো।

১২। সুনামি সম্পর্কে তুমি কি জানো?

১৩। ক্ষেত্র সমীক্ষা কি?

১৪। পরিবেশ উদযাপন সম্পর্কিত বিভিন্ন দিবসগুলির সম্বন্ধে লেখো।

১৫। শহরে পরিবেশ বলতে কী বোঝো?

বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 4 = 20$

১৬। পরিবেশ শিক্ষার বিভিন্ন বৈশিষ্ট্যগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।

১৭। শক্তি ও জল সম্পর্কিত বিভিন্ন পরিবেশগত সমস্যাগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।

১৮। পরিবেশ শিক্ষায় সেমিনার ও ওয়ার্কশপের ভূমিকা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।

১৯। তুমি কিভাবে শক্তির অপচয় প্রতিরোধ করবে?

২০। পরিবেশ শিক্ষার সুযোগ সম্পর্কে আলোচনা করো।
 ২১। আমাদের দেশে উচ্চ জনসংখ্যার কুপ্রভাবগুলি আলোচনা করো।

বিভাগ - গ

নীচের যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $10 \times 2 = 20$

২২। পরিবেশ শিক্ষার উপাদান এবং সুযোগ-সুবিধাগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা
 করো। $5+5$

২৩। পরিবেশ শিক্ষার বিষয় সম্পর্কে সমাজকে সচেতন করতে একটি
 শিক্ষা প্রতিষ্ঠান কিভাবে সাহায্য করে? ১০

২৪। স্থিতিশীল উন্নয়নে পরিবেশগত শিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে একটি প্রবন্ধ
 লেখো। ১০

২৫। প্রাকৃতিক ও মানব সৃষ্টি দুর্যোগ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।
 $5+5$

P.T.O.

(6)

OR

[Tests, Measurement and Evaluation in Physical Education]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

Group - A

Answer any *five* from the following :

$$2 \times 5 = 10$$

1. Define Evaluation.
2. Write any two Psychological characteristics of Endomorph.
3. What do you mean by L.B.M.?
4. Define Reliability.
5. Write down the Physical traits of Mesomorph.
6. What is BMI?
7. Name the components of AAHPERD Fitness test?
8. What is Somato-type?

Group - B

Answer any *four* from the following :

$$5 \times 4 = 20$$

9. Write the differences between Fitness test and Skill test.
10. Write briefly about the 'Kraus Weber Muscular Strength Test'.

11. Discuss the criteria of a good test.
12. Explain about the 'Brady Volley Ball Test'.
13. Write the method of measurement of body type with example.
14. Explain the Harvard Step Test.

Group - C

Answer any *one* from the following :

$$10 \times 1 = 10$$

15. Write the difference between Measurement and Evaluation.
Write down the principles of evaluation. 5+5
16. Describe the 'Johnson Basket Ball Test Battery' with suitable diagram. 10

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নীচের যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

- ১। মূল্যায়নের সংজ্ঞা দাও।
- ২। এন্ডোমর্ফের মানসিক বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।
- ৩। LBM বলতে কি বোঝো?
- ৪। বিশ্বাস যোগ্যতার সংজ্ঞা দাও।
- ৫। মেসোমর্ফের দৈহিক বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।

P.T.O.

৬। BMI কি?

৭। AAHPERD Fitness অভীক্ষার উপাদানগুলির নাম করো।

৮। সোমাটো-টাইপ কি?

বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 8 = 40$

৯। সক্ষমতার অভীক্ষা ও দক্ষতামূলক অভীক্ষার মধ্যে পার্থক্যগুলি লেখো।

১০। Kraus Weber Muscular Strength অভীক্ষা সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখো।

১১। একটি আদর্শ অভীক্ষার বৈশিষ্ট্যগুলি বর্ণনা করো।

১২। ব্রাডি ভলিবল অভীক্ষা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।

১৩। উদাহরণসহযোগে বডি টাইপ পরিমাপের পদ্ধতিটি লেখো।

১৪। হারভার্ড স্টেপ অভীক্ষাটি ব্যাখ্যা করো।

বিভাগ - গ

নীচের যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $10 \times 1 = 10$

১৫। পরিমাপ ও মূলায়নের পার্থক্য লেখো। মূল্যায়নের নীতিগুলি লেখো। $5+5$

১৬। 'জনসন বাস্কেটবল টেস্ট ব্যাটারী' নির্দিষ্ট চিত্রসহযোগে বর্ণনা করো। 10

(9)

OR

[Psychology in Physical Education and Sports]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

Group - A

Answer any *five* from the following :

$$2 \times 5 = 10$$

1. What do you understand by the term “Psychology”?
2. Write down the definition of learning curve.
3. What is the meaning and definition of motivation?
4. Write a short note on “Theories of learning”.
5. What do you understand by learning?
6. What are the causes of stress?
7. Define Anxiety. Give a list of the types of Anxiety.
8. What do you understand by emotion?

Group - B

Answer any *four* from the following :

$$5 \times 4 = 20$$

9. Explain the scope of Psychology in Physical Education.
10. Briefly explain the laws of learning.

P.T.O.

(10)

11. Explain the importance of motivation in physical education and sports.
12. Briefly explain the management procedure of stress and anxiety through physical education and sports.
13. What are the factors that influence the transfer of learning?
14. Briefly explain the importance of emotion in physical education and sports.

Group - C

Answer any **one** from the following :

$$10 \times 1 = 10$$

15. What do you understand by the term “personality”? Explain the role of physical activities in the development of personality. 2+8
16. What do you understand by the term “sports psychology”? Explain the need for sports psychology in the field of physical education. 2+8

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নিচের যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

- ১। “মনোবিজ্ঞান” শব্দটি দ্বারা তুমি কী বোঝি?
- ২। শেখার সংজ্ঞা লেখো।
- ৩। প্রেরণার অর্থ এবং সংজ্ঞা কি?

৪। “শিক্ষার তত্ত্ব” এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো ।

৫। শেখা বলতে কি বোবো ?

৬। মানসিক চাপের কারণ কি ?

৭। উদ্বেগ সংজ্ঞায়িত করো । উদ্বেগের প্রকারের একটি তালিকা দাও ।

৮। আবেগ বলতে তুমি কি বোবো ?

বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 8 = 40$

৯। শারীরিক শিক্ষায় মনোবিজ্ঞানের পরিধি ব্যাখ্যা করো ।

১০। সংক্ষিপ্তভাবে শেখার আইনগুলি ব্যাখ্যা করো ।

১১। শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলায় অনুপ্রেরণার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো ।

১২। শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ ও উদ্বেগের ব্যবস্থাপনা পদ্ধতি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো ।

১৩। শেখার স্থানান্তরকে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি কী কী ?

১৪। শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলায় আবেগের গুরুত্ব সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো ।

(12)

বিভাগ - গ

নীচের যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $10 \times 2 = 20$

১৫। “ব্যক্তিত্ব” শব্দটি দ্বারা তুমি কী বোঝো? ব্যক্তিত্ব বিকাশে শারীরিক কার্যকলাপের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো। ২+৮

১৬। “ক্রীড়া মনোবিজ্ঞান” শব্দটি দ্বারা তুমি কী বোঝো? শারীরিক শিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করো। ২+৮

