



Total Pages : 4

B.A./4th Sem (G)/PHED/24(CBCS)

2024

4th Semester Examination

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper : DSC 1D/2D-T

[Health Education, Physical Fitness and Wellness]

[CBCS]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any **five** questions from the following :

2×5=10

1. Write any two salient features of 'UNICEF'.
2. What do you mean by 'Health Supervision'?
3. Define communicable disease.
4. What is Micro Nutrient?
5. Write down the motor skill related physical fitness components.
6. What is Lordosis?

P.T.O.

(2)

7. Why is 'RICE' therapy used?

8. What is Thermotherapy?

Group - B

Answer any *four* questions from the following :

5×4=20

9. Provide a brief overview of school health programme.

10. Differentiate communicable disease and non-communicable disease.

11. Write the functional activities of UNESCO.

12. How exercise can reduce problems associated with aging?

13. What are the golden rules of First Aid? Write the differences between fracture and dislocation of bones.

2+3

14. What are the first aid managements of fracture?

Group - C

Answer any *one* question from the following :

10×1=10

15. What is 'Knock Knee'? Write the causes and suggest few corrective exercises of 'Knock Knee'. 2+4+4

16. Define Physical Fitness. Describe the components of health related physical fitness. 3+7

(3)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $2 \times 5 = 10$

- ১। 'ইউনিসেফ'-এর যে-কোনো দুটি প্রধান বৈশিষ্ট্য লেখো।
- ২। 'স্বাস্থ্য তত্ত্বাবধান' বলতে তুমি কী বোঝো?
- ৩। সংক্রামক ব্যাধির সংজ্ঞা দাও।
- ৪। মাইক্রো নিউট্রিয়েন্ট কী?
- ৫। মোটর দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি লেখো।
- ৬। লরডোসিস কী?
- ৭। 'RICE' থেরাপি কেন ব্যবহার করা হয়?
- ৮। থার্মোথেরাপি কী?

বিভাগ - খ

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $5 \times 5 = 25$

- ৯। বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্য পরিকল্পনা সম্বন্ধে সংক্ষেপে ধারণা দাও।
- ১০। সংক্রামক রোগ এবং অ-সংক্রামক রোগের মধ্যে পার্থক্য লেখো।
- ১১। UNESCO-র কার্যকরী কাজকর্মগুলি লেখো।

P.T.O.

- ১২। ব্যায়াম কীভাবে বার্ষিকজনিত সমস্যাগুলি কম করতে পারে?
- ১৩। প্রাথমিক চিকিৎসার সুবর্ণ নিয়মগুলি কী? অস্থির ভাঙ্গা ও স্থানচ্যুতির মধ্যে পার্থক্য লেখো। ২+৩
- ১৪। অস্থিভঙ্গুরের প্রাথমিক চিকিৎসা ব্যবস্থাপনা কি কি?

বিভাগ - গ

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১০×১=১০

- ১৫। 'নক নী' কি? 'নক নী'-র কারণ লেখো এবং কিছু সংশোধনমূলক ব্যায়ামের পরামর্শ দাও। ২+৪+৪
- ১৬। শারীরিক সক্ষমতা কি? স্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় শারীরিক সক্ষমতার বিভিন্ন উপাদানগুলি সবিস্তারে বর্ণনা করো। ৩+৭
-